



# VOUS TRAVAILLEZ SUR ECRAN ? CONSEILS PRATIQUES

## S'INSTALLER A SON POSTE DE TRAVAIL AVEC 2 ECRANS

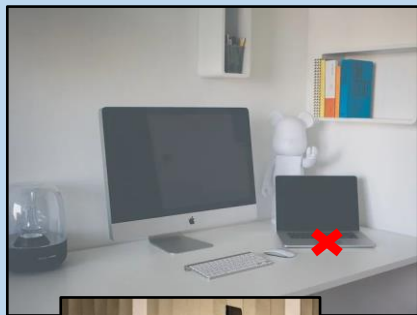
### Situation 1 : Deux écrans utilisés de manière simultanée

- Positionner les écrans face à soi au centre
- Incliner les écrans « comme un livre ouvert devant soi »



### Situation 2 : Utilisation d'un écran principal et un écran secondaire

- Placer l'écran utilisé majoritairement face à vous
- Ajouter le deuxième écran à gauche ou à droite avec un angle de 30° maximum.



### Situation 3 : Utilisation d'un PC portable et d'un écran fixe de manière simultanée :

- Surélever le PC portable à la même hauteur que l'écran fixe.

### Situation 4 : Utilisation d'un seul écran avec PC portable :

- Solution à privilégier : Etendre l'affichage du PC portable sur un écran fixe.
- Sinon, surélever le PC portable avec une station d'accueil réglable en hauteur et en inclinaison (courte utilisation).

### Dans tous les cas :

- Utiliser une souris et un clavier déportés
- Les tâches principales doivent être réalisées sur l'écran principal
- Les paramètres des écrans doivent être identiques (luminosité, couleur, contraste et police)
- Favoriser l'utilisation de 2 écrans identiques



Pour plus d'information, contactez votre service de santé au travail :

**A.H.I.I. - SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL**

40, rue Georges Messier – 64400 OLORON STE MARIE

05.59.39.07.95 - [contact@santetravailoloron.fr](mailto:contact@santetravailoloron.fr)

Site internet : <http://santetravailoloron.fr/>

