

## Les facteurs de risque :

### Biomécaniques :

- Positions,
- Efforts,
- Force

### Individuels :

- Sexe,
- Âge,
- Santé

### Psycho-sociaux :

- Pression du temps,
- Monotonie du travail,
- Stress

### Ambiance physique :

- Froid,
- Vibrations

L'étude de votre poste de travail et son aménagement :

**Parlez-en à votre Service de santé au Travail !**

## Les pistes d'amélioration :

### La conception des postes de travail :

- Adapter le travail à l'homme
- Tenir compte des angles articulaires de confort
- Prendre en compte les variabilités humaines (taille, poids, sexe, âge, handicap, restrictions médicales)

### La conception des produits et équipements de travail :

- Angles de confort,
- Poids

### L'organisation du travail :

- Imposer des temps de récupération,
- Diminuer la monotonie des tâches

### L'ambiance physique du travail :

- Adapter l'éclairage,
- Limiter le bruit et les vibrations,
- Maîtriser l'ambiance thermique



40, rue Georges Messier  
64400 Oloron Ste Marie  
☎ 05 59 39 07 95  
📠 05 59 36 07 06

# Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)



Email : [santetravailoloron@orange.fr](mailto:santetravailoloron@orange.fr)

Site internet : [www.santetravailoloron.fr](http://www.santetravailoloron.fr)